

Itens públicos

Unidade CR557: Leite de vaca

O texto consiste de duas páginas da internet. A primeira página é “Da fazenda para o mercado”, uma empresa que vende produtos lácteos, incluindo leite de vaca. A segunda página é de um site de saúde e apresenta um artigo intitulado “Diga não ao leite de vaca”.

Características dos textos desta unidade, de acordo com a matriz de referência de leitura do PISA 2018:

- Textos múltiplos
- Textos estáticos
- Textos contínuos, do tipo argumentativo.

Cenário

The screenshot shows the PISA 2018 interface. At the top, there is a blue header with 'PISA 2018' on the left, a progress bar in the center, and navigation icons (a question mark, a left arrow, and a right arrow) on the right. Below the header, a light blue box contains the title 'Leite de vaca' and the subtitle 'Introdução'. Below this box, the text reads: 'Leia a introdução. Em seguida, clique na seta PRÓXIMO.' The main content area is a large white box with a thin border, containing the following text: 'Em alguns locais, como nos Estados Unidos, o consumo de leite de vaca é algo comum. Imagine que três estudantes, Anna, Christopher e Sam, estão em uma lanchonete nos Estados Unidos. Na vidraça, o proprietário colocou um cartaz com o anúncio: "A partir de 5 de abril, não serviremos mais leite de vaca. Substituiremos por um substituto de leite de soja". Anna, Christopher e Sam se perguntam o porquê de a lanchonete parar de servir leite de vaca. Então, Anna faz uma pesquisa na *Internet* em seu *smartphone* por "leite de vaca". Eles leem o primeiro resultado e discutem. Para ler o primeiro texto, clique na seta PRÓXIMO.'

Item 1

Processo cognitivo: representar sentido literal

Formato de resposta: múltipla escolha simples

Resposta correta: "O leite é uma boa fonte de vitaminas e de minerais essenciais."

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 1 / 9

Consulte "Laticínios da fazenda para o mercado" à direita. Clique na opção correta para responder à questão.

Segundo a AIAL, qual das afirmações abaixo os principais profissionais e organizações do setor da saúde concordam?

- O consumo de leite e de laticínios leva à obesidade.
- O leite é uma boa fonte de vitaminas e de minerais essenciais.
- O leite contém mais vitaminas do que minerais.
- O consumo de leite é uma das principais causas de osteoporose.

Da fazenda para o mercado

www.laticiniosdafazendaparaomercado.com.br

LATICÍNIOS DA FAZENDA PARA O MERCADO

Sobre nós | Produtos | Informações nutricionais

Valores nutricionais do leite: inúmeros benefícios!

Os produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* contêm nutrientes-chave: cálcio, proteínas, vitamina D, vitamina B12, riboflavina e potássio. Essas vitaminas e esses minerais fazem dos produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* elementos importantes para uma alimentação saudável. O consumo dos produtos da *Laticínios da fazenda para o mercado* todos os dias é uma excelente maneira de assegurar que seu corpo tenha as vitaminas e os minerais necessários.

O consumo de produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* favorece a perda de peso e auxilia a manter um peso saudável. O leite fortalece os ossos e aumenta sua densidade. E também melhora a saúde cardiovascular e ajuda a prevenir o câncer. Um copo de leite contém inúmeras vitaminas e minerais, que trazem vários benefícios para a saúde.

De acordo com o Dr. Bill Sears, professor adjunto de Pediatria da Universidade da Califórnia em Irvine, o leite contém muitos nutrientes importantes em um único alimento. A Associação Internacional de Alimentos Lácteos (AIAL) confirma essa ideia. Na verdade, a AIAL admite que diversos profissionais e grandes grupos do setor da saúde também concordariam.

O leite contém um conjunto completo de nove nutrientes essenciais. Além de ser uma fonte excelente de cálcio e vitamina D, é também uma boa fonte de vitamina A, proteínas e potássio. Por isso, os laticínios são recomendados pelos médicos. O papel dos laticínios numa dieta saudável já foi reconhecido há muito tempo pela comunidade de nutricionistas e de cientistas, como a Fundação Nacional de Osteoporose, o Ministério da Saúde, os Institutos Nacionais de Saúde, o Conselho de Assuntos Científicos da Associação Americana de Medicina e muitas outras importantes organizações de saúde.

Associação Internacional de Alimentos Lácteos, 27 de setembro de 2007

Continua

Item 2

Processo cognitivo: refletir sobre conteúdo e forma

Formato de resposta: múltipla escolha simples

Resposta correta: "Promover o consumo dos produtos da *Laticínios da fazenda para o mercado*."

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 2 / 9

Consulte "Laticínios da fazenda para o mercado" à direita. Clique na opção correta para responder à questão.

Qual é a principal finalidade deste texto?

- Argumentar que os laticínios favorecem a perda de peso.
- Comparar os produtos da *Laticínios da fazenda para o mercado* a outros laticínios.
- Informar o público sobre os riscos associados à doenças cardíacas.
- Promover o consumo dos produtos da *Laticínios da fazenda para o mercado*.

Da fazenda para o mercado
www.laticiniosdafazendaparaomercado.com.br

LATICÍNIOS DA FAZENDA PARA O MERCADO
Sobre nós | Produtos | Informações nutricionais

Valores nutricionais do leite: *inúmeros benefícios!*

Os produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* contém nutrientes-chave: cálcio, proteínas, vitamina D, vitamina B12, riboflavina e potássio. Essas vitaminas e esses minerais fazem dos produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* elementos importantes para uma alimentação saudável. O consumo dos produtos da *Laticínios da fazenda para o mercado* todos os dias é uma excelente maneira de assegurar que seu corpo tenha as vitaminas e os minerais necessários.

O consumo de produtos lácteos da *Laticínios da fazenda para o mercado* favorece a perda de peso e auxilia a manter um peso saudável. O leite fortalece os ossos e aumenta sua densidade. E também melhora a saúde cardiovascular e ajuda a prevenir o câncer. Um copo de leite contém inúmeras vitaminas e minerais, que trazem vários benefícios para a saúde.






De acordo com o Dr. Bill Sears, professor adjunto de Pediatria da Universidade da Califórnia em Irvine, o leite contém muitos nutrientes importantes em um único alimento. A Associação Internacional de Alimentos Lácteos (AIAL) confirma essa ideia. Na verdade, a AIAL admite que diversos profissionais e grandes grupos do setor da saúde também concordariam.

O leite contém um conjunto completo de nove nutrientes essenciais. Além de ser uma fonte excelente de cálcio e vitamina D, é também uma boa fonte de vitamina A, proteínas e potássio. Por isso, os laticínios são recomendados pelos médicos. O papel dos laticínios numa dieta saudável já foi reconhecido há muito tempo pela comunidade de nutricionistas e de cientistas, como a Fundação Nacional de Osteoporose, o Ministério da Saúde, os Institutos Nacionais de Saúde, o Conselho de Assuntos Científicos da Associação Americana de Medicina e muitas outras importantes organizações de saúde.

Associação Internacional de Alimentos Lácteos, 27 de setembro de 2007

Continua

Cenário (atualização)

PISA 2018     

Leite de vaca

Leia a informação abaixo. Em seguida clique na seta PRÓXIMO.

Anna, Christopher e Sam conversam sobre a decisão do proprietário da lanchonete de parar de vender leite de vaca. Sam diz: "Quem sabe o leite de vaca tenha ficado muito caro". Christopher olha no seu *smartphone* e diz: "Pode ser, mas também fiz uma busca na *Internet* sobre leite de vaca. Vou enviar para vocês uma mensagem com o *link* de um artigo mais recente que talvez tenha uma explicação".

Anna e Sam abrem o *link* que Christopher enviou e leem o artigo "Diga não ao leite de vaca!"

Clique na seta PRÓXIMO para ler o segundo texto.

Continua

Item 3

Processo cognitivo: refletir sobre conteúdo e forma

Formato de resposta: múltipla escolha complexa

Resposta correta: Sim, Sim, Não

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 4 / 9

Consulte o texto "Diga não ao leite de vaca!" à direita. Clique nas opções da tabela para responder à questão.


As afirmativas a seguir poderiam representar o objetivo do Dr. Garza ao escrever o artigo? Clique em **Sim** ou **Não** para cada afirmativa.

A afirmativa poderia representar o objetivo do artigo?	Sim	Não
Questionar os efeitos benéficos dos laticínios para a saúde em geral.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discutir várias descobertas de pesquisas sobre o leite de vaca.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Salienar que o leite e outros laticínios não foram estudados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Da fazenda para o mercado **Diga Não!**
www.noticiasdodia.com/leite

ARTIGOS DE SAÚDE HOJE

DIGA NÃO AO LEITE DE VACA!



Por Dr. R. Garza, jornalista da área de saúde

O leite de vaca tem um **grande** papel na vida de muitas pessoas nos Estados Unidos. Os bebês tomam leite de vaca nas mamadeiras. As crianças comem cereais embebidos em leite de vaca. Até mesmo os adultos gostam de um copo de leite gelado de vez em quando. Sim, o leite de vaca tem um papel muito importante na alimentação humana em muitos lugares ao redor do mundo. Todavia, cada vez mais pesquisas têm sugerido que o leite não "faz bem ao corpo", como afirma um popular slogan publicitário norte-americano.

O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, o Conselho Americano de Laticínios, a Dairy Management, Inc. e outras organizações têm trabalhado muito, ao longo dos anos, em defesa do leite. Eles incentivam os adultos a beberem pelo menos três copos de leite por dia. Contudo, diversos estudos realizados nos últimos dez anos têm questionado o fato de o leite fortalecer os ossos, bem como outros efeitos benéficos do leite para a saúde. Os resultados podem ser surpreendentes.

Um dos estudos mais recentes e mais importantes sobre os efeitos do consumo de leite foi publicado na edição de outubro de 2014 da *British Medical Journal* (Revista Britânica de Medicina). As descobertas desse estudo levaram a fortes afirmações sobre o consumo de leite. Nesse estudo, mais de 100.000 pessoas da Suécia foram acompanhadas por períodos de 20 a 30 anos. Os pesquisadores constataram que as mulheres que ingeriam leite sofriam mais fraturas ósseas. Além disso, tanto homens quanto mulheres que tomavam leite eram mais propensos a sofrer de doenças cardíacas e de câncer. Esses resultados assustadores são similares às descobertas de outros estudos.

O Comitê dos Médicos pela Medicina Responsável - CMMR (Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM) se pronunciou sobre alguns problemas de saúde relacionados ao consumo de leite. O comitê afirma que o leite e os laticínios "têm pouco ou nenhum efeito benéfico para os ossos". O CMMR vai além e descreve alguns problemas específicos associados ao leite:

"As proteínas do leite, o açúcar do leite, as gorduras e a gordura saturada nos laticínios representam riscos para a saúde das crianças e contribuem para o desenvolvimento da obesidade, do diabetes e de doenças cardíacas."

Essas são afirmações graves e outros estudos são necessários para confirmar essas descobertas. Porém, cada vez mais dados indicam que o consumo de leite pode ser menos benéfico para a saúde do que pensamos. Se tais afirmações se tornarem fatos inquestionáveis, talvez seja a hora de simplesmente dizer "não" ao leite de vaca.

OBS: na apresentação original do item, o estudante precisa rolar a tela para ler a página completa.

Item 4

Processo cognitivo: representar sentido literal

Formato de resposta: resposta construída

Resposta correta: ver grade de codificação abaixo.

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 6 / 9

Consulte o texto "Diga não ao leite de vaca!" à direita. Digite sua resposta para a questão.

Dr. Garza apresenta alguns resultados de pesquisas que podem "surpreender" os leitores.

Cite um desses resultados.

Da fazenda para o mercado Diga Não!
www.noticiasdodia.com/leite

ARTIGOS DE SAÚDE HOJE

DIGA NÃO AO LEITE DE VACA!

Por Dr. R. Garza, jornalista da área de saúde

O leite de vaca tem um **grande** papel na vida de muitas pessoas nos Estados Unidos. Os bebês tomam leite de vaca nas mamadeiras. As crianças comem cereais embebidos em leite de vaca. Até mesmo os adultos gostam de um copo de leite gelado de vez em quando. Sim, o leite de vaca tem um papel muito importante na alimentação humana em muitos lugares ao redor do mundo. Todavia, cada vez mais pesquisas têm sugerido que o leite não "faz bem ao corpo", como afirma um popular *slogan* publicitário norte-americano.

O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, o Conselho Americano de Laticínios, a Dairy Management, Inc. e outras organizações têm trabalhado muito, ao longo dos anos, em defesa do leite. Eles incentivam os adultos a beberem pelo menos três copos de leite por dia. Contudo, diversos estudos realizados nos últimos dez anos têm questionado o fato de o leite fortalecer os ossos, bem como outros efeitos benéficos do leite para a saúde. Os resultados podem ser surpreendentes.

Um dos estudos mais recentes e mais importantes sobre os efeitos do consumo de leite foi publicado na edição de outubro de 2014 da *British Medical Journal* (Revista Britânica de Medicina). As descobertas desse estudo levaram a fortes afirmações sobre o consumo de leite. Nesse estudo, mais de 100.000 pessoas da Suécia foram acompanhadas por períodos de 20 a 30 anos. Os pesquisadores constataram que as mulheres que ingeriam leite sofriam mais fraturas ósseas. Além disso, tanto homens quanto mulheres que tomavam leite eram mais propensos a sofrer de doenças cardíacas e de câncer. Esses resultados assustadores são similares às descobertas de outros estudos.

Crédito Completo

Código 1: Cita ou parafraseia um dos seguintes resultados de pesquisa encontrados no texto:

1. Mulheres que ingeriam leite sofriam mais fraturas ósseas.
2. Tanto homens quanto mulheres que tomavam leite eram mais propensos a sofrer de doenças cardíacas e de câncer.
 - As mulheres que bebiam leite sofriam mais fraturas ósseas.
 - As pessoas que bebiam leite tiveram mais doenças cardíacas e câncer.

Continua

Item 5

Processo cognitivo: integrar e gerar inferências em textos múltiplos

Formato de resposta: múltipla escolha complexa

Resposta correta: Opinião, Fato, Fato, Opinião

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 7 / 9

Consulte as páginas à direita clicando em cada uma das abas. Clique nas opções da tabela para responder à questão.

Com base nos dois textos sobre leite, as afirmativas na tabela abaixo são fatos ou opiniões? Clique em **Fato** ou **Opinião** para cada afirmativa.

A afirmativa é um fato ou uma opinião?	Fato	Opinião
Estudos recentes sobre os benefícios do leite para a saúde são surpreendentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudos têm demonstrado que o consumo de leite tem efeitos prejudiciais à saúde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diversos estudos têm questionado o fato de o leite fortalecer os ossos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beber leite e outros laticínios é a melhor maneira de perder peso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Da fazenda para o mercado Diga Não!

www.noticiasdodia.com/leite

ARTIGOS DE SAÚDE HOJE


DIGA NÃO AO LEITE DE VACA!

Por Dr. R. Garza, jornalista da área de saúde

O leite de vaca tem um **grande** papel na vida de muitas pessoas nos Estados Unidos. Os bebês tomam leite de vaca nas mamadeiras. As crianças comem cereais embebidos em leite de vaca. Até mesmo os adultos gostam de um copo de leite gelado de vez em quando. Sim, o leite de vaca tem um papel muito importante na alimentação humana em muitos lugares ao redor do mundo. Todavia, cada vez mais pesquisas têm sugerido que o leite não "faz bem ao corpo", como afirma um popular *slogan* publicitário norte-americano.

O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, o Conselho Americano de Laticínios, a Dairy Management, Inc. e outras organizações têm trabalhado muito, ao longo dos anos, em defesa do leite. Eles incentivam os adultos a beberem pelo menos três copos de leite por dia. Contudo, diversos estudos realizados nos últimos dez anos têm questionado o fato de o leite fortalecer os ossos, bem como outros efeitos benéficos do leite para a saúde. Os resultados podem ser surpreendentes.

Um dos estudos mais recentes e mais importantes sobre os efeitos do consumo de leite foi publicado na edição de outubro de 2014 da *British Medical Journal* (Revista Britânica de Medicina). As descobertas desse estudo levaram a fortes afirmações sobre o consumo de leite. Nesse estudo, mais de 100.000 pessoas da Suécia foram acompanhadas por períodos de 20 a 30 anos. Os pesquisadores constataram que as mulheres que ingeriam leite sofriam mais fraturas ósseas. Além disso, tanto homens quanto mulheres que tomavam leite eram mais propensos a sofrer de doenças cardíacas e de câncer. Esses resultados assustadores são similares às descobertas de outros estudos.



Continua

Item 6

Processo cognitivo: detectar e gerenciar conflitos

Formato de resposta: múltipla escolha simples

Resposta correta: "Os efeitos do leite sobre a saúde e o papel do leite na alimentação humana."

PISA 2018

Leite de vaca
Questão 8 / 9

Consulte as páginas à direita clicando em cada uma das abas. Clique na opção correta para responder à questão.

Os autores dos dois textos não concordam sobre o papel do leite numa dieta regular.

Qual é o principal ponto de discordância dos autores?

- Os efeitos do leite sobre a saúde e o papel do leite na alimentação humana.
- O número de vitaminas e de minerais presentes no leite.
- O melhor tipo de produto lácteo a ser consumido regularmente.
- Qual instituição é a principal autoridade em leite.

Da fazenda para o mercado Diga Não!

www.noticiasdodia.com/leite

ARTIGOS DE SAÚDE HOJE

DIGA NÃO AO LEITE DE VACA!

Por Dr. R. Garza, jornalista da área de saúde

O leite de vaca tem um **grande** papel na vida de muitas pessoas nos Estados Unidos. Os bebês tomam leite de vaca nas mamadeiras. As crianças comem cereais embebidos em leite de vaca. Até mesmo os adultos gostam de um copo de leite gelado de vez em quando. Sim, o leite de vaca tem um papel muito importante na alimentação humana em muitos lugares ao redor do mundo. Todavia, cada vez mais pesquisas têm sugerido que o leite não "faz bem ao corpo", como afirma um popular *slogan* publicitário norte-americano.

O Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, o Conselho Americano de Laticínios, a Dairy Management, Inc. e outras organizações têm trabalhado muito, ao longo dos anos, em defesa do leite. Eles incentivam os adultos a beberem pelo menos três copos de leite por dia. Contudo, diversos estudos realizados nos últimos dez anos têm questionado o fato de o leite fortalecer os ossos, bem como outros efeitos benéficos do leite para a saúde. Os resultados podem ser surpreendentes.

Um dos estudos mais recentes e mais importantes sobre os efeitos do consumo de leite foi publicado na edição de outubro de 2014 da *British Medical Journal* (Revista Britânica de Medicina). As descobertas desse estudo levaram a fortes afirmações sobre o consumo de leite. Nesse estudo, mais de 100.000 pessoas da Suécia foram acompanhadas por períodos de 20 a 30 anos. Os pesquisadores constataram que as mulheres que ingeriam leite sofriam mais fraturas ósseas. Além disso, tanto homens quanto mulheres que tomavam leite eram mais propensos a sofrer de doenças cardíacas e de câncer. Esses resultados assustadores são similares às descobertas de outros estudos.

